

SEB Heategevusfondi karjäärpäev

SEB Innovatsioonikeskuses (Tornimäe 2, Tallinn)



Ajakava

20. oktoober 2019

- 10.30** **Kogunemine** SEB peamaja IV korrusele
- 11.00–12.00** **Minu elu inspiratsioon** – kuidas leida ja realiseerida enda anded? Kuidas luua endas meeleelgust, et märgata ja mõista enda andeid? Kuidas otsustada, milliste asjadega tasub elus tegeleda? **Harald Lepisk**
- 12.00–12.15** **Paus** töötubadesse jagunemiseks (*valikus esimene töötuba kahest valikust*)
- 12.15–13.30** **Töötoad** (*esimene töötuba*)
- 13.30–13.45** **Paus** töötubadesse jagunemiseks (*teine valitud töötuba*)
- 13.45–15.00** **Töötoad** (*iga osaleja liigub teise valitud töötuppa*)
- 15.00–15.15** **Paus** suurde saali kogunemiseks
- 15.15–15.30** Workplace rakenduse tutvustamine. **Aigar Sinijõe**
- 15.30–16.30** **Näitleja elukutse** – kas särav elu laval või väikeettevõtja argipäev? **Kaarel Targo**
- 16.30–17.00** **Hiline lõuna** ja tagasi koju!



Esinejate tutvustus

Harald Lepisk

Minu elu inspiratsioon – kuidas leida ja realiseerida enda anded? Kuidas luua endas meeleelgust, et märgata ja mõista enda andeid? Kuidas otsustada, milliste asjadega tasub elus tegeleda?

Harald Lepisk on loova eneseteostuse uurija ja koolitaja. Tema loodud Inspiratsioon.ee arengukeskkond aitab inimestel leida ja realiseerida enda andeid. Harald on ka Kireleidja ja Lugudevastja rakenduse looja ning „Elu looming“ taskuhäälingu saatejuht.



Kaarel Targo

Näitleja elukutse – kas särav elu laval või väikeettevõtja argipäev?

Seekord oleme külla kutsunud Kaarli, kes peab näitleja elukutset. Näitlemist alustas ta 2006. aastal Nukuteatri Noortestuudios. Nüüd on elus uus suund, nimelt veab Kaarel koos teiste liikmetega teatritruppi Must Kast, mis on näitleja elukutsele andnud uue värvingu väikeettevõtja elu praktiseerides.

Töötoad

1. Kei Karlson (GoWorkaBit)

Seda töötuba viib läbi GoWorkaBit-i kaasasutaja Kei Karlsoni, kes on lühiajalisi töötusi vahendava start-up-ettevõtte juht.

Selles töötoas saad teada, et **milliseid teadmisi tööturul täna hinnatakse ja kuidas kirjutada mõjus intro või isikukirjeldus**. Tehtavate harjutuste järel saad teada, et millised tugevused on Sinul tööturule sisenedes ja millisesse rolli sobiksid.



2. Katre Soppe (SEB Pank)

Katre Soppe on SEB panga müügijuht ja tegeleb peamiselt erakliendi haldurite nõustamisoskuste täiendamiskoolitamisega. Katre on õpetanud noortele koolides rahatarkust ning tegeleb ka ise aktiivselt investeerimisega.

Töötoas osaledes saad **uusi teadmisi rahaplaanide tegemiseks**, mille üks osa on informatsioon sellest, kuidas soetada tulevikus oma eluase ja kuidas selle ostmiseks teha plaane juba täna? Millega peaksid arvestama kodu ostmisel? Kuidas on seotud investeerimine ja kodu ostmine?



3. Rainer Neemsalu (Eesti Kaitsevägi)

Rainer on lõpetanud Kõrgema Sõjakooli ja tema igapäevatöök on elukutseliste sõdurite väljaõpetamine ja juhtimine. Vabal ajal tegeleb spordiga. Ta peab üheks saavutuseks üliõpilasesinduse presidendi ametikoha täitmist Kaitseväe Akadeemias õppides ning asjaolu, et vaid kolm aastat tagasi oli tema vastus küsimusele „kuidas läheb“ sõnadega „enam vähem või normaalselt“. Täna on tema vastus „suurepäraselt!“. Seda läbi sisemise rõõmu ja rahuolu saavutamise, mis on elueesmärkide saavutamise eelduseks.

Selles töötoas osaledes saad erinevaid teadmisi ja nn „tööriistu“, mida kohe kasutama hakata oma **unistuste täideviimiseks läbi reaalsete eesmärkide seadmise** (sh päeva- ja nädalaplaanide efektiivne kasutamisoskus) ja erinevaid tehnikaid rahuliku meele ja heaolutunde saavutamiseks!

