






Уважаемые люди, живущие в волости Муствеез и посещающие этот регион!

Исходя из действующего чрезвычайного положения в Эстонии в связи со вспышкой вируса COVID - 19 мы просим всех:

- Отнеситесь ответственно к своему здоровью и к здоровью соотечественников, добровольно оставаясь в домашней изоляции
- Все люди, которые напрямую не обеспечивают функционирование государства - пожалуйста, соблюдайте рекомендации по изоляции, не встречайтесь с другими людьми, не ходите в магазины и другие места без крайней необходимости. Если такая необходимость возникает, то поддерживайте дистанцию с другими людьми и соблюдайте гигиену рук
- Воздержитесь от встреч с друзьями, а также от сборов в магазинах, на детских площадках, тропях здоровья и пляжах
- Все люди старше 60 лет должны избегать людных мест, оставаться по возможности дома, избегать контактов с людьми, имеющими признаки заболевания, и общаться с детьми и внуками только по телефону или по электронным каналам.

Если поход в магазин неизбежен:

-  Ходите в магазин одни
-  Продумайте покупки заранее, чтобы поход в магазин прошел быстро
-  Мойте руки до и после посещения магазина
-  Во время похода в магазин держите дистанцию с другими не менее 2метра
-  Не ходите в магазин больными

Рекомендации доступны на домашней странице волости: mustvee.ee/covid-19-oluline-teada

Домашняя изоляция или пребывание на карантине — это Ваша помощь в сложившейся ситуации. Так Вы сможете снизить вероятность заболеваемости других людей!

Поделитесь этой информацией с членами своей семьи, знакомыми и соседями!

Будьте здоровы, придерживайтесь здравого смысла, ведите себя ответственно, чтобы сохранить здоровье себе и своим близким!

Волостная управа Муствеез