



**Eriolümpia IV PEREFOORUM**  
**Kolmapäev, 23. oktoober 2019, V-Spa konverentsisaal, Riia 2, Tartu**

**PÄEVAKAVA**

**Sihtgrupp:** osalema on oodatud kõik huvilised, kel on kokkupuude intellektipuudega inimestega. Eriti ootame lapsevanemaid või pereliikmeid, kelle peres kasvab eriline laps, lasteaia- ja päevakeskuste õpetajaid, intellektipuudega lastega/täiskasvanutega töötavaid inimesi.

09.30-10.00 registreerumine, tervituskohv

10.00 Tervitussõnad. Foorumi avamine. Tiina Möll, EO Eesti Ühenduse direktor. Perefoorumit modereerib koos Tiina Mölliga Eriolümpia sportlane Mihkael Rooba.

10.15-11.15 Laste söömisharjumuste kujunemisest - mis on olulisemad mõjutajad ning millised on praktilised võimalused lapsi paremini ja mitmekesisemalt sööma suunata? Tuuli Taimur, MSc Terviseteadus, Rahvatervise Akadeemia, toitumisinõustaja, koolitaja

11.20-12.15 Mida pakub eriolümpia liikumine lapsevanema vaatenurgast? Hannes Hermaküla, Eriolümpia patroon, puudega lapse isa.  
Paneeldiskussioon: Tiiu Tiivel, lapsevanem, Andres Pool, lapsevanem, EOEÜ juhatuse liige, Siret Kruk, EO EÜ spordidirektor, Vello Liivamägi, ujumistreener, lapsevanem.

12.15-12.20 „Perepilt“

12.20-13.00 Keha toetamine eeterlike õlide ja vaimsete praktikate abil. Meeli Lepson, Reiki õpetaja, doTerra õlide spetsialist

13.00-13.45 Lõuna – korraldajate poolt

13.45-14.30 Suhtlemiskoolitus: Kuidas paarissuhe või selle puudumine mõjutab minu igapäevast elu? Ootused, stress, armastatuse tunne, erivajadusega laps, varjatud teemad, suhtlemise mustrid ning ohumärgid - kõigest sellest arutame ja kõrvutame oma kogemustega. Hannes Hermaküla, PREP paarissuhte koolitaja.

14.30 Kohvipaus

15.00-16.00 Laps oma võimete mitte võimetusega. Lapsevanema võimalused toetamisel. Marju Vainikko, lapsevanem, Tartu Maarja Kooli eripedagoog-klassiõpetaja

16.00-16.45 Võimalused kutsehariduses. Liine Maasikas, Tartu Kutsehariduskeskuse karjäärinõustaja



16.45 Perefoorumi lõpetamine. Kõik osalejad saavad foorumi lõpus nimelise tunnistuse.

Registreerumine **kuni 16.10.2019 tasuta**. Registreerumislink:

<https://forms.gle/WnGYkYYXicRKK2as7>

Kui registreeritud isik ei saa siiski foorumil osaleda, siis palun sellest kindlasti teavitada Tiina@eoo.ee.