

Elanikkonnakaitse kuul räägime varjumisest

Mida rohkem inimesi suudab kriisiolukordades teadlikult ise tegutseda, seda enam päästame elusid ning vähendame kahjusid. Päästeamet annab inimestele teadmised ja oskused, mis aitavad kriisiolukorras tasakaalukalt ja targalt tegutseda.

Ohuolukorras võib kiire reageerimine ja varjumisoskus päästa elu. Ohusireeni kuuldes või EE-ALARMi varjumiskorralduse saamisel tuleb kohe minna lähimasse siseruumi ning seejärel otsida lisainfot www.kriis.ee või riigiinfo telefonilt 1247.

Kiirus on oluline

Oktoobris viib päästeamet läbi kampaania „Varjumiseks on 3 minutit, kuhu jõuad sina?“, mille eesmärk on selgitada, et varjumist nõudvas ohuolukorras tuleb tegutseda kohe ja varjuda [seal, kus parasjagu oled](#).

Parim võimalik varjumiskoht plahvatusohu korral on kõige madalamal korrusel, tugevate seinte ja ilma akendeta ruumis (nt keldris või trepikojas), kus sinu ja õue vahel on vähemalt kaks seina.

Kampaanias kasutusele võetud “3 minutit” annab mõista, et **ohuolukorras pole aega kaugele minna** - paremat kohta otsides võid end hoopis ohtu seada. Kui kuhugi varjuda pole, heida kõhuli maha ning proovi katta oma pea ning võimalusel keha.

Miks peab varjuma?

- Varjumine on hädavajalik olukordades, kus sinu elu või tervis võib olla ohus (nt tööstusõnnetus, plahvatus, sõjaline rünnak või muu ootamatu olukord).
- Varjudes kaitsed end lööklaine, põlengusuitsu, lenduvate esemete ja kildude ning muu otsese ohu eest.

Kuidas riik ohust teavitab?

Ohuteavituse edastab riik alati mitme kanali kaudu:

- mobiilirakendustes „Eesti äpp“ ja “Ole valmis!”
- SMS-teavitusega
- ribatekstidel Eesti Rahvusringhäälingu kanalites ETV, ETV+, err.ee portaalis ja mobiilirakenduses “ERR uudised”
- sireenide kaudu

Ohuteavituse süsteem on laienemas ning lähiaastatel tuleb kanaleid juurde.

Saabunud ohuteadet saad kontrollida ja käitumisjuhiseid lugeda:

- veebilehtedelt www.kriis.ee ja www.olevalmis.ee

- helistades riigiinfo telefonile 1247 (välisriigist helistades +372 600 1247)
- riigiasutuste veebilehtedelt ja sotsiaalmeediakanalistest.

Lisainfo

Varjumise kohta saad lisainfot siit: <https://www.olevalmis.ee/varjumine>

Ohuteavituse kohta loe siit: <https://www.olevalmis.ee/ohuteavitus-ehk-ee-alarm>

Kriisinfot saab ka helistades riigiinfo telefonile 1247.