

Coop Jõgeva Liikumissari 2026

Eesmärk

Suurendada Jõgevamaa elanike liikumisaktiivsust, pakkudes mitmekesist ja kaasavat spordisarja, mis kestab terve aasta ning ühendab erinevaid alasid ja kogukondi. Sarja eesmärk on tuua rohkem inimesi liikuma, tutvustada uusi spordialasid ning tugevdada kogukondlikku ühtekuuluvustunnet.

Osalejad

Liikumissarjas on oodatud osalema kõik huvilised, üksikisikud, pered, kollektiivid, organisatsioonid/ettevõtted. Osalemine on vabatahtlik ning osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest.

Liikumissarja etapid, aeg ja koht

1. Uisutamine – jaanuar, Adavere Uisurada, Põltsamaa valla SK Tervis
2. Suusatamine – veebruar, Kuningamäe Terviserajad, MTÜ Kuningamäe Spordiklubi
3. Jõgeva linna suundorienteerumine – aprill, Jõgeva Spordihoone, SK Visa
4. Kuningamäe Maastikujooks – mai, Kuningamäe Terviserajad, MTÜ Kuningamäe Spordiklubi
5. Jalgratta maastikusõit – juuni, Põltsamaa Jalgrattaklubi
6. Petank – juuli, Jõgeva linna treeningstaadion, SK Toonus Sport
7. Kuremaa Metsajooks – august, Kuremaa Terviserajad, Metsik Retk OÜ
8. Mustvee Linnajooks – september, Mustvee sadama parkla, Mustvee Valla Spordikeskus
9. Kettagolf – oktoober, Kuningamäe Terviserajad, Põltsamaa Discgolfiklubi
10. Kabe Coop turniir – 22. november, Jõgeva Restoran Kosmos, Jõgeva Kabeklubi

NB! Igat Coop Jõgeva liikumissarja etapivõistlust reguleerib osavõistluse erijuhend!

Juhtimine, korraldamine

Võistluste üldjuhtimist teostab Jõgevamaa Spordiliit Kalju ja Coop Jõgeva.

Tehniline läbiviimine kindlustatakse Jõgevamaa omavalitsuste, koostööpartnerite ja toetajatega.

Liikumissarja korraldamine koostöös Jõgevamaa spordiklubide ja spordikeskustega.

Peakohtunik Toomas Klaarman – toomas@jslkalju.ee

peasekretär Jan Müür – jan.muur@jslkalju.ee

Punktisüsteem ja vanuserühmad

Coop liikumissarja tulemuste arvestust peetakse individuaalselt 4 vanuserühmas:

P/T – noored kuni 19 aastased 2007 ja hiljem sündinud

Naised – (vanuses 20 – 40)	sünniaasta 1986 – 2006
Mehed – (vanuses 20 – 40)	sünniaasta 1986 – 2006
Naised - (NV I vanuses 41 – 60)	sünniaasta 1966 – 1985
Mehed - (MV I vanuses 41 – 60)	sünniaasta 1966 – 1985
Naised veteranid (NV II vanuses 61 +)	sünniaasta 1965 ja varem
Mehed veteranid (MV II vanuses 61 +)	sünniaasta 1965 ja varem

- **Individuaalne arvestus** – Igal etapil jagatakse kohapunkte: 100–90–82–76–72–69–66–63–61–59, seejärel kahene langus kuni 31. kohani, alates 31. kohast 17 punkti. Hooaja kokkuvõttes lähevad arvesse osaleja **7 parimat etappi**. Viikide korral määrab paremuse rohkem kõrgemaid kohti, seejärel rohkem osalusi ning vajadusel parem tulemus viimasel etapil.

Registreerimine

Liikumissarjas osalemise tingimused:

- Osalemiseks tuleb täita registreerimisvorm enne igit etappi vastavalt korraldaja teadetele.
- Registreerimisega kinnitab osaleja, et:
 - on tutvunud sarja üldjuhendi, osavõistluse erijuhendi ning punktisüsteemiga;
 - on teadlik, et osaleb omal vastutusel ning on tervislikult valmis liikumisüritusel osalema;
 - lubab korraldajal kasutada oma nime ja võistlusfotot sarja tulemuste ja kajastuste juures;
 - alla 18-aastased osalevad lapsevanema või vastutava isiku vastutusel;
- Korraldajatel on õigus teha juhendis täpsustusi ja avaldada need sarja ametlikel kanalitel.

Kommunikatsioon

- Reklaam ja teavitamine enne igit liikumissarja etappi
- Registreerimine veebis iga etapi lingil
- Tulemuste avalikustamine jooksvalt Jõgevamaa Spordiliit Kalju kodulehel, meedias ja sotsiaalmeedias, meediapartner Jõgeva maakonna ajaleht Vooremaa

Tunnustused ja loosimised

- Lõpuloosimine: kõigi vähemalt **7 etappi läbinute vahel**
- Loosiauhinnad kõikidel liikumissarjade etappidel
- Iga etapi vanuseklasside parimaid autasustatakse

Coop Jõgeva liikumissarja individuaalarvestuse parimaid ja aktiivseimat perekonda ja kollektiivi tunnustame Jõgevamaa spordi- ja terviseedendajate tänuõhtul.

Üldiselt

1. Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.
2. Kõik antud juhendis määratlemata küsimused lahendab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koos liikumissarjas olevate etappide peakohtunikega.
3. Liikumissarja tegevuste juhendid, tulemused ja muu informatsioon avaldatakse Jõgevamaa Spordiliit Kalju kodulehel.
4. Sarja korraldaja jätab endale õiguse muuta juhendit lähtudes osavõistluste muudatustest toimumisasjas ja toimumiskohas.
5. Liikumissarja tegevustes osaleja annab nõusoleku, et tegevuste ajal tehtud fotod on avalikud.